
CARTA DE TÉS E INFUSIONES

LA MAR DOLÇA
COFFEE & BAKERY

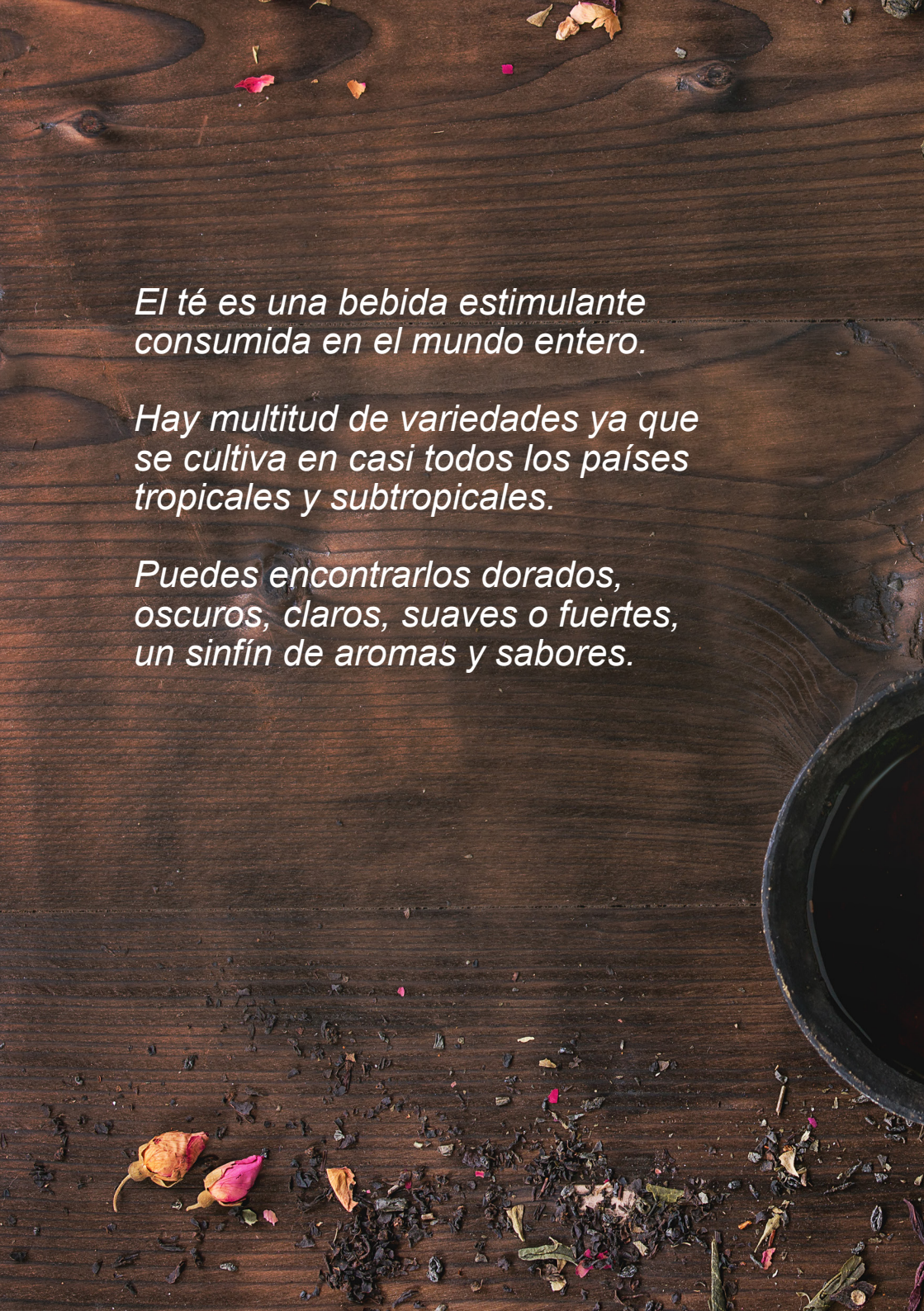


WWW.LAMARDOLSA.COM

El té es una bebida estimulante consumida en el mundo entero.

Hay multitud de variedades ya que se cultiva en casi todos los países tropicales y subtropicales.

Puedes encontrarlos dorados, oscuros, claros, suaves o fuertes, un sinfín de aromas y sabores.





TÉ BLANCO

Este té originario de la provincia de Fujian (China), es en realidad un té verde del cual solo se recolectan al principio de la primavera los brotes más tiernos, antes incluso de que abran, siendo en este preciso momento cuando en ellos se acumulan todos los nutrientes de la planta. Su color es un verde pálido recubierto de un fino vello blanco, del cual recibe su nombre.

El té blanco tiene la mitad de contenido en cafeína que el té verde, aunque las mismas propiedades.

Pai Mu Tang Suprem

Té de alta calidad, infusión de color ocre, aroma fresco y gusto aterciopelado a cacao y nueces.

Melisa y Limón

Pai Mu Tan, melisa, gajos de naranja, limonaria, brotes de girasol.

Silvery Pearl Mountain

Es un té muy apreciado en China. Sus delicadas hojas aparecen enrolladas formando una apretada bola, después de infusionarlo es cuando realmente se aprecia su finura y la clásica regla de 2 hojas y 1 brote.

Pai Mu Tang Vainilla y Lavanda

Té blanco pai mu tang, te verde Chun Mee, trozos de vainilla, pétalos de lavanda.



TÉ NEGRO · TÉ OOLONG

El té negro tiene mayor cantidad de cafeína que el resto de tés, también es más aromático, posiblemente debido a su proceso de fermentación.

Es muy rico en minerales como el calcio, cromo, magnesio, manganeso, hierro, cinc, fósforo, potasio, aluminio y flúor.

Té Inglés de Desayuno (bolsitas)

Ideal para empezar el día acompañado de leche.

Frutos Rojos e Higos

Mezcla de té negro y té oolong, rodajas de higos, frambuesas y bayas rojas.

Earl Grey

Aromatizado con bergamota y un suave aroma a limón, bajo en cafeína.

🌿 Darjeeling Happy Valley

Té de un precioso color dorado y un aroma suave y dulce.

🌿 Papaya y Mango

Té negro de Ceilán y Assam, té verde Sencha, pétalos de caléndula, grosellas, mango y papaya.

🌿 Oolong Limón Albahaca y Violetas

China oolong, té negro China golden, té negro China Pi Lo Chung Longkou, albahaca, zanahoria, cascara de limón, pétalos y aroma de violetas.

🌿 Oolong Shui Xian

Té oolong, aromático y suave en taza.



TÉ VERDE

El té verde está menos procesado que el negro, pues las hojas solo se cuecen al vapor y luego se procede a su secado, todo ello con el máximo cuidado para preservar todos sus componentes, lo que lo hace más suave y con un contenido muchísimo mayor de antioxidantes, y bajo en cafeína.

Tiene un altísimo contenido en sales minerales, vitaminas A, C, E y B-2, selenio, ácido fólico, calcio

Gun Powder

Hoja de gran calidad enrollada y de sabor seco.

Chai

Té china sencha, semillas de cardamomo, anises, canela, jengibre, pimienta negra, clavo y menta.

Al Limón Descafeinado

Té descafeinado, cascara de limón, limonaria, hojas de limón.

Jengibre y Limón

Té china sencha, trozos de jengibre, limonaria y trozos de limón.

Marrakesh Nights

Té Gun Powder y menta piperita (mezcla de menta y hierbabuena)

China Kochmatcha 2,50€

Té Matcha ideal para tomra con leche, prueba nuestro Matcha-Latte.



TÉ ROJO

Procede de China, (de la región de Yunnan), donde la medicina tradicional lo considera un instrumento para gozar de buena salud y para adelgazar.

Su consumo ayuda a perder peso sin esfuerzo, tiene un sabor agradable y reduce los niveles de colesterol.

El Pu Erh proviene tanto del té negro como del verde, y adquiere sus características después de un secreto proceso de maduración, se sabe que sus grandes hojas son comprimidas y se almacenan durante años en barricas.

Su infusión no es recomendable endulzarla con azúcar blanca, Es mejor hacerlo con cualquier producto natural como la miel, el azúcar morena.

Tiene alto contenido cafeína.

Pu Erh Yunnan

Té rojo.

Pu Erh Cerezas Japonesas

Té rojo, cerezas japonesas acidas y pétalos de rosa.

Pu Erh Especies Orientales

Té rojo, acompañado de canela, naranja, jengibre, clavo y vainilla.



ROOBIOS

El té de Rooibos procede de la corteza de un pequeño arbusto (menos de 1 metro de alto), de finas ramas parecidas al muérdago, originario del Sur de África.

El Rooibos a diferencia del café o del té, no tiene contenido de cafeína, por lo que su uso está también permitido a niños e incluso a bebés. Es una bebida que tiene efectos muy saludables en nuestro cuerpo y ha sido uno de los grandes descubrimientos de Occidente en los últimos años. Muy de moda por efectos benéficos en nuestra salud: antialérgico, ayuda en problemas estomacales, rico en minerales, antioxidante, problemas de piel, boca y garganta, antiespasmódico y una gran ayuda para el equilibrio del sistema nervioso.

Rooibos Verde Natural

Sin fermentar, más aromático y de sabor más delicado.

Rooibos Cranberry y Jengibre

Jengibre, limonaria, grosellas, pétalos de aciano,

Rooibos Rojo Natural

Rooibos Fresa y Mango

Lemon grass, mango, fresa, brotes de caléndula.

Rooibos Granada i Uva

Rooibos, pétalos de malva, pasas y frambuesas liofilizadas, granada.

Rooibos Digestivo

Tila, hinojo, menta, anís en grano, anís estrellado, caléndula, pétalos de rosa.

Mezcla especialmente preparada para tomar después de las comidas.



HONEYBUSH

Al igual que el Rooibos, procede de África del Sur; recibiendo su nombre porque el color de sus hojas y su aroma es parecido a la miel. Es originaria del distrito de Longkloof.

Su infusión está libre de cafeína, con un alto contenido en nutrientes: fósforo, potasio, calcio, magnesio, sodio, hierro y vitaminas.

HoneyBush Natural

HoneyBush Jengibre y Piña

HoneyBush natural, trozos de jengibre y piña.

TULSI

Conocida también como la Albahaca Santa, es la planta más reverenciada en la India, siendo usada en la Medicina Ayurveda desde hace más de 5.000 años.

Tulsi y Rooibos a la naranja Roytul

Infusión aromatizada, libre de cafeína, de efecto relajante, basta tomar una taza media hora antes de ir a dormir para notar su ayuda.

Si acostumbra a endulzar sus infusiones le recomendamos que lo haga con miel de azahar, pues refuerza el efecto

Infusiones 1,50€ |  Bio 1,60€ | Extra leche 0,10€



INFUSIONES

Manzanilla

Menta Poleo

Tila

 **Olivo Granada y Uva**

Hojas de olivo, manzana, uvas, rodajas de fresa, y remolacha.

Frutos y Bayas del Bosque

Pasas, hibisco, bayas de saúco, moras liofilizadas, frambuesa, fresa, arándanos, grosellas.

Cannabis y Melisa

Saludable mezcla, una infusión relajante y analgésica.

 **Mezcla Suave de Frutas Rojas**

Manzana, pasas, bayas de sauco, zanahoria, frambuesas, fresas, flor de aciano, hojas de parra y mora, moras, cilantro.

INFUSIÓN DE CACAO

En lo que hoy es México, 1000 años antes de Cristo se comenzó a consumir el fruto del cacao. El “xocolatl” era bebida aromática que se obtenía de sus frutos. Por aquel entonces el “xocolatl” era apreciado como reconstituyente que daba fuerzas y despertaba el apetito sexual.

Espuma de Cacao

Si alguna vez pensó que podía disfrutar de una taza de cacao caliente sin añadir calorías, pensó en esta infusión. Todo un verdadero placer para los amantes del cacao.

Infusiones 1,50€ |  Bio 1,60€ | Extra leche 0,10€



AYURVEDAS

Pitta

Menta piperina, limonaria, menta verde, hojas de fresa, regaliz, pétalos de malva, cardamomo, pétalos de rosa

Vatawala

Regaliz, jengibre, cilantro, anís, canela, pétalos de aciano.

Kapha

Hojas de melisa y mora, cilantro, hinojo, pétalos de aciano, chili, cardamomo.

ACOMPAÑAMIENTOS

Leche fresca entera

Leche sin lactosa entera

Leche desnatada

Leche sin lactosa desnatada

Bebida de soja

Bebida de avena.

ENDÚLZATE

Te ofrecemos diferentes maneras de endulzar tus bebidas.

Miel

Tenemos diferentes clases de mieles, más claras ricas en vitaminas y de aromas más frutales y florales para la primavera y verano y más oscuras ricas en hierro y minerales para el otoño y el invierno.

Azúcar Moscovado

Panela

Azúcar Moreno de Caña

Te recomendamos probar siempre tu bebida antes de añadirle azúcar o miel, ya que muchas de ellas no necesitan nada.

Infusiones 1,50€ |  Bio 1,60€ | Extra leche 0,10€





WWW.LAMARDOLSA.COM